

生きる力と向きあつて

現場通信19

歌に俳句に、あやめ池の四季を感じて



あやめ池診療所デイケア 西村 博子

新しい年の初めに今年も皆さまの健康と幸を祈念いたします。いつも平和会を支えてくださっている、あやめ池診療所友の会の方々にもあらゆる面で活躍していただき、誠に有難うございます。また毎日多くの方が、デイケアのボランティアとして支えていただき心よりお礼申しあげます。今年もよろしくお願ひ致します。

今回あやめ池診療所2階で行っている介護認定を受けた方達の施設、通所リハビリテーション(デイケア)の様子をお知らせしたいと思います。

*介護認定を受けられた 要支援1、2 要介護1~5の方が利用できます。(ケアマネジャーと連携)

*利用出来る曜日 月・火・水・木・金(土、祭日、お盆、年末年始を除く)

*利用時間 午前9時30分~午後3時30分

理学療法士による運動器機能向上(曜日指定あり)やリハビリ体操(この部分を動かすとどうなるのか、怪我

をしないようにするにはどうしたら良いのかなどを一緒に考える。嚥下体操、音読、歌、作業(出来るだけ指・腕等を動かす)、外出(買い物、足湯、参拝、四季折々を共に感じる)そして会話です。

人それぞれ生きて来られた歴史は違いますが何かの縁があり今があると思っております。

俳句や、歌にも参加されるようになった方、ご自分のほしい物や家族の手助け役割で外出時、買い物をしていく方、デイケアに来ていると家族も安心しているし、何よりも横になる時間が少なくなり関わりがあり元気になると言っておられる方など、想いや目標はそれぞれ違いますが、自宅からデイケアに来ています。

れ身体機能の維持と能力を引き出しながら他者と交流される最適な場所であってほしいと思います。色々な情報を共に共有しながら、新しいクイズ、作業そして詩吟、エレクtron演奏等にてしっかりと声を出し参加する。また毎回色々の体操も行っています。一例として

並び替えクイズ…

(1) つもではう

(2) いとううけ

(3) とつもりす

(4) つりなまひ

(5) やよいうしあし

今ある機能を維持しながら共に命を感じながら住み慣れた地域で暮らせるお手伝いができればと願っています。一度見学にお越しください。お待ちしております。



お昼からの外出のひとつコマ 生駒の「フロラム」にて

まちがいさがし

10名の方に

正解者の中から 図書カード(500円)を進呈



まちがいは7つ



大学手の作り方、あまりに簡単でびっくり！今までにはさつまいもをあげて、忙しくしていました。こんな方法があるんですね。

生駒市 門脇 典子

いまおばあさん、おじいさんのいもうと。入院中です。いつも手厚い診察、看護ありがとうございます。私、吉田病院で生まれました!!!

敷島町 船崎 肇

空に向かって大きな声で原発ゼロとさげたい!

大和郡山市 宮地 政五郎

先日、リベルテのカフェに行きました。店内は雰囲気がよく、店員さんの笑顔が素敵でした。

生駒市 山本 雄造

年金へらす、消費税上げる次に、受診毎に100円を乗せ改悪法が飛び出しびっくりです。肝炎の注射の度に加算されたいやう頑張りなくちゃと思います。

大和郡山市 厚見 晴治

認知症、私も母が耳が遠く大きな声で話していました。それを見て叱られていた。母も私に反抗してきています。今は母にこめんなさいと言いたいです。何もわからず、知らないで!!!

大和郡山市 植中 文代

読者の声

年金はさがり、介護保険は上がり、80歳をすぎ、片足で杖の身では生きていくのが嫌になります。これ以上消費税を上げることで国民の生活を何と考えているのか。

二名 辻本 敏子

被災地の支援、本当にこころうさまであります。これから寒くなり、被災された方々もたいへんですね。包括支援センター

森脇 潤子

認知症ケア、「こがねの里」でいつもスタッフの方が、ゆつくりと本人(母)の耳もとでお話をされています。これからは母にこめんなさいから接し方、注意致します。

秋篠三和町 秋本 和子

「リベルテでカフェ」の記事が期待をそそられました。本格的で、ぜひ母と行きたいと思えます。

若菜台 浦崎 理恵子

TPP交渉参加は、日本の農業にとってあってはならない事。力を結集して食の安全を守ろう。

山陵町 片岡 柳二

せ下さい(解答はイラストを切り取って、ハガキに貼ってお送り下さい)。

*なおハガキの余白に解答と合わせて今号の感想やご意見、近況などをお書き添え下さい。どしどし応募お待ちしております。



《前回の解答図》

「リベルテでカフェ」の記事が期待をそそられました。本格的で、ぜひ母と行きたいと思えます。

若菜台 浦崎 理恵子

仙台市出身の私は、病院のベッドでラジオで震災を知り、市内に住む姉らに電話をしましたがつながらず、3日ほどして無事を確認できました。今は自宅で療養中の私です。

生駒市 篠崎 歌子

編集後記を読んだとぎつとしました。「本質は福島と同じだ」と大変なことなのに、皆、自分も含めて樂觀していると思います。

生駒市 福山 由美子

編集後記

東日本大震災、原発事故と想像もなかった大事件が起こった昨年、吉田病院では赤田

《ご家族のみなさんと一緒に、まちがいがしに挑戦してください。ご応募お待ちしております。》

(締切日) 二〇一二年二月十日必着

応募先—平和会法人事務局読者係までハガキまたはFAXにてお寄せ

坂本 摂子(天理市) 乾 雅則(中山町西) 厚見 晴治(大和郡山市) 小田 正明(東九条町)

《前回の当選者》

菊川あゆみ(学園大和町) 臼井栄美子(西大寺町) 片岡 柳二(山陵町) 杉本 知子(秋篠早月町) 宮地政五郎(大和郡山市) 福山由美子(生駒市) 坂本 摂子(天理市) 乾 雅則(中山町西) 厚見 晴治(大和郡山市) 小田 正明(東九条町)